

GRAZER ERNÄHRUNGSTAG



13.30 UHR
Eröffnung

14.00 – 14.30 UHR

**Vom Acker auf den Teller:
Wie viel Transparenz verträgt der Mensch?**

Maria Fanningner, Verein Landschaft Leben

14.30 – 15.00 UHR

**Mein Essen hinterlässt Spuren – Auswirkungen der
Ernährung auf Gesundheit, Umwelt und (Land-)wirtschaft**

Mag. Nicole Zöhner, Landwirtschaftskammer Steiermark

15.00 – 15.30 UHR

**Wie super ist Superfood! Lebensmitteltrends
unter der Lupe!**

Assoz.-Prof. Dr. Sandra Holasek, Leiterin der
Forschungseinheit „Nutrition and Metabolism“ MedUni Graz

16.00 – 16.30 UHR

**Auf der Zuckerseite des Lebens! Mythen und Fakten rund um
den süßen Genuss!**

Jasmin Briesner, Steiermärkische Gebietskrankenkasse

16.30 – 17.00 Uhr

**Klug einkaufen – Ein Weg durch den Informationsdschungel
bunter Lebensmittelverpackungen**

Mag. Martina Karla Steiner, Gesundheitsfond Steiermark

17.00 – 17.30 UHR

**Kleine Bakterien, große Wirkung:
Das Mikrobiom im Darm und seine Aufgaben**

Univ.-Prof. Dr. Christine Moissl-Eichinger,
Universitätsklinik für Innere Medizin, Medizinische Universität Graz

17.30 – 18.00 Uhr

**Säure-Basen Haushalt im Einklang!
Gesund dank ausgewogener Ernährung**

Jane Bergthaler, MSc, Diätologin,
Österreichische Krebshilfe Steiermark

Infos unter: www.minimed.at

Änderungen vorbehalten

AM 04.10.2018
VON 13³⁰ - 18⁰⁰
IM MED CAMPUS GRAZ
NEUE STIFTINGTALSTR. 6



MINI MED STUDIUM
extra

Rahmenprogramm

SCHAUKOCHEN

Herstellung von Bio-Suppenwürze
mit Markus Hillebrand

LEBENSMITTELKENNZEICHNUNG

Check deinen Einkauf. Wie gesund sind
„Alltags-Lebensmittel“ wirklich? Bringen Sie ihre
Lieblingslebensmittel einfach mit!

FETT UND MUSKELMESSUNG

Lassen Sie ihren Fett und Muskelanteil bestimmen!

CAROTENOIDMESSUNG

Zur Abschätzung des Verzehrs pflanzlicher Lebensmittel

CHOLESTERINWERTMESSUNG

Lassen Sie Ihren Cholesterinwert von der Initiative
„Blutsverwandt“ bestimmen

UMGANG MIT UNBEKANNTEN ALLERGIEN IM NOTFALL

Einen Einblick gibt uns das Team des Clinical Skills Center
rund um Dr. Thomas Wegscheider

FRAGEN UND ANTWORTEN

Stellen Sie ihre Ernährungsfragen an unsere
Expertin von 16⁰⁰ - 17³⁰ Uhr

