



# FLEISCH ALLGEMEIN

## Lebensmittelkonsum

### 1 SCHÄTZE:

Wie viele Lebensmittel essen und trinken wir in einem Jahr? Es handelt sich hierbei um Circaangaben!

Möchtest du noch mehr dazu wissen, dann lies unseren Zeitungsartikel „Was essen wir innerhalb eines Jahres“.

So viel wie ...

ein Schwein wiegt?

120 kg



eine Kuh wiegt?

750 kg



ein Elefant wiegt?

ca. 4000 kg



ein Schaf wiegt?

70 kg



ein Pferd wiegt?

800 kg



ein Stier wiegt?

1000 kg



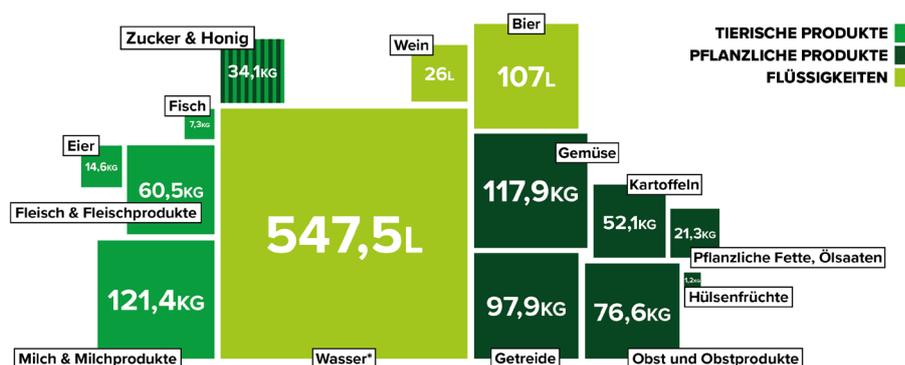
### 2 TRAGE EIN:

Was fällt nun alles in diese eine Tonne Lebensmittel hinein?

Schau dir die Grafik genau an und fülle den dazugehörigen Lückentext aus.

### MEHR ALS 1 TONNE LEBENSMITTEL

SO VIEL ISST UND TRINKST DU PRO JAHR



Infografik © Land schafft Leben 2021 Die Angaben lassen keine geschlechts-, alters- oder zielgruppenspezifische Auswertung zu. Es handelt sich um Durchschnittswerte. \*Berechnung basierend auf der Empfehlung der ÖGE: mind. 1,5 Liter/Tag; Quelle: Statistik Austria, Versorgungsbilanz für pflanzliche Produkte 2019/20, Versorgungsbilanzen für tierische Produkte 2020



**Lückentext zur Grafik:**

Wir konsumieren in Österreich über **60 Kilogramm** Fleisch und Fleischprodukte pro Kopf. Sehr beliebt sind nach wie vor Milch und Milchprodukte. Davon essen wir durchschnittlich **121 kg**.

Unglaubliche 118 Kilogramm **Gemüse** und **52 Kilogramm** Kartoffeln werden innerhalb von zwölf Monaten konsumiert. Stolze **30 Kilogramm** Tomaten essen die Österreicherinnen und Österreicher, gefolgt von Zwiebeln und Karotten.

Rund 77 Kilogramm **Obst und Obstprodukte** landen jährlich pro Kopf auf unseren Tellern. Das Lieblingsobst ist und bleibt unangefochten der **Apfel**.

Durchschnittlich 17 Kilogramm lassen wir uns pro Person über ein Jahr verteilt schmecken.

**60 kg Fleisch & Fleischprodukte – jährlich im Schnitt jeder / jede Österreicher\*in!**

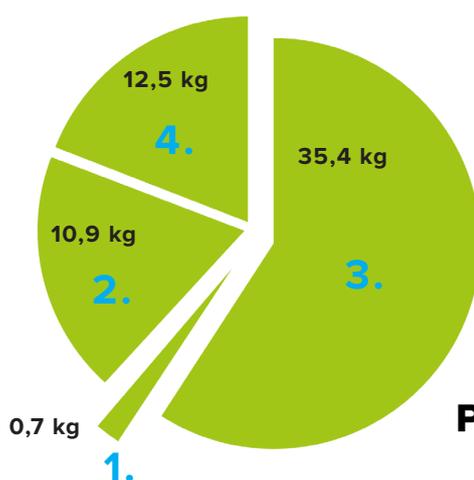
Zu viel, denn: Die Österreichische Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) empfiehlt nur rund **20 Kilogramm** pro Jahr.

In Österreich wird also **dreimal** so viel Fleisch gegessen, wie es von Expert\*innen empfohlen wird.

**3 ORDNE ZU:**

**Aber überlege nun welches Fleisch wir hauptsächlich essen!**

Ordne die Tiere den Tortenstücken zu:



**PRO-KOPF-VERBRAUCH  
FLEISCH INSG.  
60,5 KG/JAHR\***

