



BROT

Brot und Gesundheit

Sicher ist: Brot und Gebäck dürfen bei keinem ausgiebigen Sonntagsfrühstück fehlen. Dabei eröffnet sich für uns eine große Auswahl an Brot und Gebäck. Doch inwiefern sind manche Sorten gesünder als andere? Und wie setzt sich Brot in seiner kleinsten Struktur zusammen?

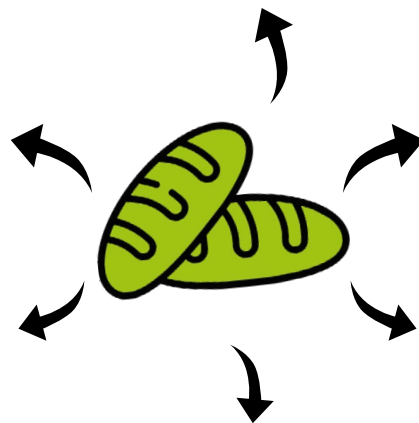
1 VIDEOANALYSE

- Schau das Video „Brotkonsum – Welches Brot ist gut für mich“ an. Du findest es mit dem Link <https://youtu.be/gbJgtN5xNnA> oder diesem QR Code:



- Sammle Argumente, die für einen regelmäßigen Brotkonsum sprechen:

WARUM IST BROT GUT FÜR MICH?



2 TEXT GESTALTUNG

Auf Grund der Bezeichnung ist es nicht so leicht, hochwertiges Brot und Gebäck zu erkennen. Verfasse mit folgenden Wörtern einen Text und beschreibe darin die Unterschiede:



3 EXPERTENRUNDE

Brot wird teils unterschiedlich diskutiert.

- Diskutiere mit deinem/deiner Sitznachbarn/Sitznachbarin folgende Aussagen.
- Besprecht im Anschluss eure Ergebnisse in der Klasse und fasst Gegenargumente zusammen.



GEGENARGUMENTE

Eiweißbrot zum Abnehmen: _____

Brot macht dick: _____

Von Brot bekommt man Bauchschmerzen: _____

