



# DER ZUCKER

## Zuckergehalt in Lebensmitteln

### SCHÄTZE

Wie viele Stücke Würfelzucker befinden sich in den abgebildeten Lebensmitteln?

Ein Stück Würfelzucker wiegt im Durchschnitt 3,5 Gramm.



100% Orangensaft  
1 Liter

- 15 Stück Würfelzucker
- 25 Stück Würfelzucker
- 6 Stück Würfelzucker



Probiotisches Milchprodukt  
1 Pkg = 6x 100 g  
Cranberry-Thymian

- 21 Stück Würfelzucker
- 18 Stück Würfelzucker
- 5 Stück Würfelzucker



Keksriegel  
1 Pkg = 6 Stück  
1 Stück = 37 g

- 3 Stück Würfelzucker
- 25 Stück Würfelzucker
- 16 Stück Würfelzucker



Smoothie  
Mango-Maracuja  
250 ml

- 9 Stück Würfelzucker
- 20 Stück Würfelzucker
- 2 Stück Würfelzucker



Knusper Müsli  
Multifrukt  
500 g

- 36 Stück Würfelzucker
- 41 Stück Würfelzucker
- 15 Stück Würfelzucker



Tomaten Ketchup  
550 ml

- 12 Stück Würfelzucker
- 34 Stück Würfelzucker
- 5 Stück Würfelzucker

