



QUIZFRAGEN: GESUND GENIESSEN – NACHHALTIG PRODUZIEREN

Die folgenden Aussagen sind als Richtig/Falsch-Fragen konzipiert. Jede Aussage kann eindeutig mit „Richtig“ oder „Falsch“ beantwortet werden.

- 1. Milch besteht zu einem großen Teil aus Wasser. **Richtig**
- 2. Milch ist ein Grundnahrungsmittel (und kein Getränk). **Richtig**
- 3. Der Konsum von Milch und Milchprodukten trägt im Kinder- und Jugendalter zu einer gesunden Entwicklung von Muskeln und Knochen bei. **Richtig**

- 4. Milch enthält keine Kohlenhydrate. **Falsch**
- 5. Haltbarmilch weist den höchsten Vitamingehalt auf. **Falsch**



Begründung: Haltbarmilch enthält weniger Vitamine als Rohmilch, da bei der starken Erhitzung in der Produktion insbesondere hitzeempfindliche Vitamine teilweise verloren gehen.

- 6. Das Fett in der Milch ist ein wichtiger Geschmacksträger. **Richtig**
- 7. Milch wird immer direkt am Bauernhof verarbeitet und gelangt anschließend sofort in den Supermarkt. **Falsch**

Begründung: In der Regel wird Milch zuerst in Molkereien verarbeitet und danach an den Handel geliefert.

- 8. Almen sind sehr artenarm. **Falsch**

Begründung: Almen sind ein wichtiger Lebensraum für viele Pflanzen- und Tierarten. Almwiesen weisen eine höhere Pflanzenartenvielfalt auf als Wälder, da auf den Wiesen/Weiden das Sonnenlicht bis zum Boden vordringen kann.

- 9. Der Kauf regionaler Milch und Milchprodukte hilft, lange Transportwege zu vermeiden und wirkt sich positiv auf das Klima aus. **Richtig**

- 10. Almen bleiben nur durch regelmäßige Bewirtschaftung erhalten. **Richtig**

