



# GEMÜSE ALLGEMEIN

## Handelsübliche Einteilung, Saison und gesundheitliche Aspekte

### 1 RECHERCHIERE UND TRAGE EIN

Gemüse kann in unterschiedliche Arten eingeteilt werden. Ergänze die Einteilung mit weiteren Beispielen! Recherchiere im Land schafft Leben-Saisonkalender, wann die jeweiligen Gemüsesorten Saison haben und ergänze die Saison bei deinen Gemüsebeispielen! Den Saisonkalender findest du hier: <https://bit.ly/3oNw39F> oder mit diesem QR-Code:



#### HANDELSÜBLICHE EINTEILUNG VON GEMÜSE



#### BLATTGEMÜSE

Oberirdisch wachsende Blätter; einzeln oder in Häupeln.

Beispiele:

#### FRUCHTGEMÜSE

Reife Früchte mit Samen

Beispiele:

#### KOHLGEMÜSE

Oberirdisch wachsende Früchte und Blätter

Beispiele:

#### STÄNGELGEMÜSE

Stiele und Triebe, die meist oberirdisch wachsen

Beispiele:

#### WURZELGEMÜSE

Fleischige, stärkehaltige Speicherorgane, die in der Erde wachsen

Beispiele:

#### ZWIEBELGEMÜSE

Stärkehaltige Speicherorgane und Stängel von Zwiebelpflanzen

Beispiele:



## 2 TRAGE EIN

Welche Gemüsesorten kannst du am Bild erkennen? Trage den Namen des Gemüses sowie die handelsübliche Einteilung ein!



## 3 EXPERTEN FRAGE

**Kennst du den Unterschied zwischen Obst und Gemüse? Beschreibe hier den Unterschied in eigenen Worten:**

**Obst:** \_\_\_\_\_

**Gemüse:** \_\_\_\_\_

## 4 WORKSHOP

### GEMÜSE UND DIE BEDEUTUNG FÜR DIE GESUNDHEIT

- Überlege gemeinsam mit deinem/deiner Banknachbar\*in, weshalb Gemüse gut für euch ist! Sammelt mindestens drei positive Eigenschaften von Gemüse!

---

---

---

- Tauscht euch danach mit euren Klassenkolleg\*innen aus. Sammelt Möglichkeiten, um mehr frisches Gemüse in euren Alltag zu bringen.

---

---

---

- Gestaltet dazu gemeinsam ein Plakat und platziert dieses sichtbar in der Klasse.

