



DER ZUCKER

Zuckergehalt in Lebensmitteln

SCHÄTZE

Wie viele Stücke Würfelzucker befinden sich in den abgebildeten Lebensmitteln?

Ein Stück Würfelzucker wiegt im Durchschnitt 3,5 Gramm.



1 Liter 100% Orangensaft
8,7 g Zucker /100 ml
 $\Rightarrow 87 \text{ g/Liter} : 3,5 \text{ g} =$
24,85 WZ

- ☐ 15 Stück Würfelzucker
- ☒ 25 Stück Würfelzucker
- ☐ 6 Stück Würfelzucker



1 Pkg = 6x 100 g
Probiotisches Milchprodukt
10,4 g Zucker/100 ml
 $\Rightarrow 62,4 \text{ für 6 Stk} : 3,5 \text{ g} =$
17,82 WZ

- ☐ 21 Stück Würfelzucker
- ☒ 18 Stück Würfelzucker
- ☐ 5 Stück Würfelzucker



Keksriegel 1 Pkg = 6 Stück
1 Stück = 37 g
42 g Zucker/100 g
6 Stück = 222 g in der Packung
davon 93,24 g Zucker : 3,5 g =
26,64 WZ

- ☐ 3 Stück Würfelzucker
- ☒ 25 Stück Würfelzucker
- ☐ 16 Stück Würfelzucker



Smoothie Mango-Maracuja
250 ml
13 g Zucker/100 ml $\Rightarrow 32,5 \text{ g in}$
250 ml : 3,5 g = **8,75 WZ**

- ☒ 9 Stück Würfelzucker
- ☐ 20 Stück Würfelzucker
- ☐ 2 Stück Würfelzucker



Knusper Müsli Multifrucht
500 g
25 g Zucker/100 g $\Rightarrow 125 \text{ g in}$
gesamter Packung : 3,5 =
35,71 WZ

- ☒ 36 Stück Würfelzucker
- ☐ 41 Stück Würfelzucker
- ☐ 15 Stück Würfelzucker



Tomaten Ketchup
550 ml
21,7 g Zucker/100 ml
119,35 g in ganzer Flasche : 3,5 g
= **34,1 WZ**

- ☐ 12 Stück Würfelzucker
- ☒ 34 Stück Würfelzucker
- ☐ 5 Stück Würfelzucker

