



ERNÄHRUNGSWEISEN UND FOOD TRENDS

Zuordnungsspiel

AUFGABE:

Die Lehrperson liest Stichwörter bzw. Aussagen vor – die Schüler*innen versuchen, die Aussagen anhand definierter Körperbewegungen der Kategorie Ernährungsweise oder der Kategorie Food Trend zuzuordnen. Bei Aussagen für die Kategorie Ernährungsweise heben die Schüler*innen etwa die rechte Hand, bei Aussagen für die Kategorie Food Trend stehen die Schüler*innen auf. Alternativ kann eine Zuordnung auch einfach erfolgen, indem die Kärtchen diskutiert und unter die entsprechende Überschrift gepinnt werden.

WAS IST EINE ERNÄHRUNGSWEISE?

- ... betrifft langfristige Ernährungsgewohnheiten.
- ... flexitarische, omnivore oder vegetarische Ernährung sind Beispiele.
- ... ist zeitlich nicht begrenzt.
- ... kann auch Ausdruck einer Lebenseinstellung sein.
- ... ist keine kurzfristig durchgeführte Diät, zum Beispiel zur Körpermodellierung oder Reduktion von Gewicht.
- ... Entscheidungen basieren auf Werten. So werden bei der Auswahl der Produkte etwa Regionalität, Saisonalität, Tierwohl, soziale Standards in der Produktion oder Umweltbedingungen mit berücksichtigt.

WAS IST EIN FOOD TREND?

- ... ist ein kurzfristig auftretendes Ernährungsmuster.
- ... versucht Zugehörigkeit zu einer Gruppe und damit Orientierungshilfe zu geben.
- ... verändert sich ständig, überdauert im Schnitt nicht länger als fünf Jahre.
- ... ist heutzutage oft der aktuelle Inbegriff für *das Richtige* tun.
- ... spricht bestimmte Zielgruppen an, zum Beispiel junge Menschen aus der Stadt, die aus einem ähnlichen gesellschaftlichen Umfeld kommen.
- ... kann Sehnsüchte und Wünsche widerspiegeln.
- ... Entscheidungen basieren auf Beweggründen, die oftmals von außen mit beeinflusst werden.

