

Name: _____



Die Tomate

Bestandteile Tomate

Schneide die Schnipsel aus und füge das Schnipselbild zusammen.

Klebe es ein, lies es dir durch und besprecht die Grafik gemeinsam in der Klasse.

2,6 % KOHLENHYDRATE

DIE TOMATE

94,2 % WASSER

0,2 % FETT

1 % SONSTIGES
VITAMINE, MINERALSTOFFE.

BALLASTSTOFFE 1 %

EIWEISS 1 %

ENERGIEGEHALT:
17 KCAL/100 G

Infografik © Land schafft Leben 2021
Inhaltsstoffe können je nach Sorte, Reifegrad und Anbaubedingun-
gen variieren. Quellen: Elmadfa, F. et al. (2017): Die große GU Nährwert-Kalorien-Tabelle

ST DRINK

ANTE: DAS IST

%

SER

SEKUNDÄRE PFLANZENSTOFFE (V.A. VITAMIN A, C, B1, B2; FOLSÄURE, KALIUM, LYCOPIN)

Quelle: Reisdorf, C. (2007): Nutzpflanzen
Pflanzenbauwissenschaften, R.; Lieberei, R.; Reisdorf, C. (2007): Nutzpflanzen