



# Lebensmittelverschwendung

TIPPKARTEN:

**SEITEN 2 - 7**  
**DOPPELSEITIG DRUCKEN**





Lebensmittelverschwendung:  
Tipps zur Vermeidung

## Tipp 1:

Die erste goldene Regel:  
Nie hungrig einkaufen gehen.



Lebensmittelverschwendung:  
Tipps zur Vermeidung

## Tipp 2:

Immer Einkaufslisten schreiben.







Lebensmittelverschwendung:  
Tipps zur Vermeidung

### Tipp 3:

Erstelle einen Wochenplan für deine täglichen Gerichte.



Lebensmittelverschwendung:  
Tipps zur Vermeidung

### Tipp 4:

Erkundige dich nach der richtigen Lagerung der Lebensmittel.







Lebensmittelverschwendung:  
Tipps zur Vermeidung

## Tipp 5:

Wirf etwas ältere Lebensmittel nicht gleich weg, sondern suche nach einem Resterezept.



