



Lebensmittelverschwendung

TIPPKARTEN:

**SEITEN 2 - 7
DOPPELSEITIG DRUCKEN**





Lebensmittelverschwendung:
Tipps zur Vermeidung

Tipp 1:

Die erste goldene Regel:
Nie hungrig einkaufen gehen.



Lebensmittelverschwendung:
Tipps zur Vermeidung

Tipp 2:

Immer Einkaufslisten schreiben.







Lebensmittelverschwendung:
Tipps zur Vermeidung

Tipp 3:

Erstelle einen Wochenplan für deine täglichen Gerichte.



Lebensmittelverschwendung:
Tipps zur Vermeidung

Tipp 4:

Erkundige dich nach der richtigen Lagerung der Lebensmittel.







Lebensmittelverschwendung:
Tipps zur Vermeidung

Tipp 5:

Wirf etwas ältere Lebensmittel nicht gleich weg, sondern suche nach einem Resterezept.



