



Etiketten-Checkerin/ Etiketten-Checker Schüler*innenversion

**WENDEKARTEN:
SEITEN 2–19
DOPPELSEITIG DRUCKEN**





Etiketten-Checker

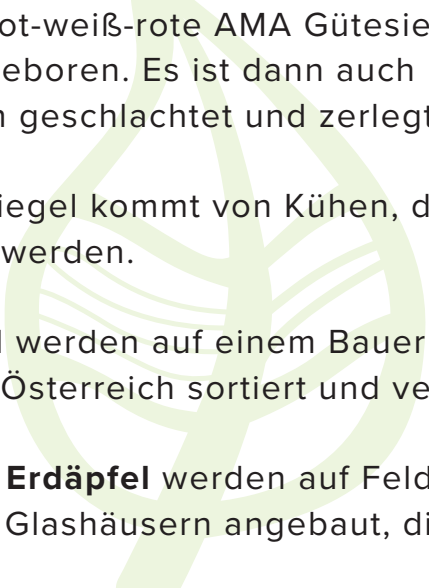
AMA-GÜTESIEGEL



Etiketten-Checker

EU-BIO-SIEGEL



- 
- Wenn **Fleisch** das rot-weiß-rote AMA Gütesiegel trägt, wurde das Tier in Österreich geboren. Es ist dann auch hier aufgewachsen und wurde in Österreich geschlachtet und zerlegt.
 - **Milch** mit diesem Siegel kommt von Kühen, die in Österreich leben und hier gemolken werden.
 - **Eier** mit dem Siegel werden auf einem Bauernhof in Österreich gelegt und auch in Österreich sortiert und verpackt.
 - **Obst, Gemüse und Erdäpfel** werden auf Feldern, in Obstgärten oder Glashäusern angebaut, die alle in Österreich liegen.



Land schafft Leben – Österreichischen Lebensmitteln auf der Spur, 2023

Was bedeutet Bio?

Bio ist die Abkürzung von „biologisch“ bedeutet umweltschonende, naturnahe Landwirtschaft.

- EU-Bio-Siegel:

Du erkennst es am grünen Blatt. Die Buchstaben und Ziffern darunter verraten dir: In diesem Land wurde das Lebensmittel geprüft. Es muss nicht von dort kommen. Darunter steht die Herkunft: Dieses Lebensmittel kommt aus der Türkei.

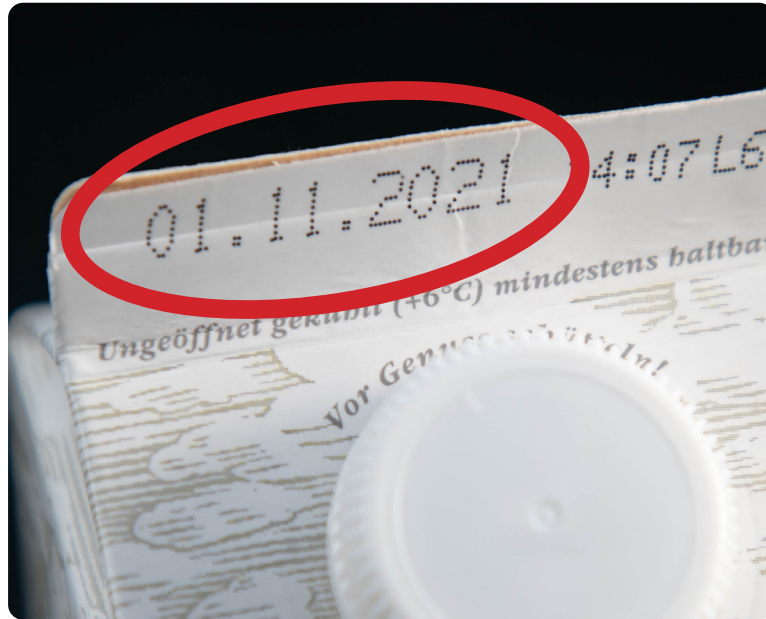


Land schafft Leben – Österreichischen Lebensmitteln auf der Spur, 2023



Etiketten-Checker

MINDESHALTBARKEITSDATUM



Etiketten-Checker

EAN CODE



- **MHD** steht für **M**indest**H**altbarkeits**D**atum. Du kannst ein Lebensmittel in den allermeisten Fällen auch noch dann genießen, wenn das MHD überschritten ist.
- Wenn das Datum des MHD bald ist, überprüfe das Lebensmittel immer mit deinen Sinnen:



Anschauen - Check



Riechen - Check



Kosten - Check

Wenn alles in Ordnung ist, kannst du das Lebensmittel problemlos essen.

**Achtung MHD ist
nicht gleich Ablaufdatum!**



- Der EAN Code ist eine Abbildung aus Strichen. Ein Scanner kann diesen Strichcode lesen - zum Beispiel der Scanner im Supermarkt.
- Durch den EAN Code erfährst du nicht, wo das Produkt herkommt.





Etiketten-Checker

*ABGEPACKT ODER ABGEFÜLLT IN ÖSTERREICH



Etiketten-Checker

*NÄHRWERTTABELLE

	Pro 100 g / Pour 100 g / Per 100 g / 100 g termékben / Na 100 g	Pro Portion / Par portion / Per porzione / Egy adagban / Na porcija (30 g)**	% RI (30 g)*
Brennwert / Valeur énergétique / Energia / Energia / Energijska vrednost	2029 kJ 484 kcal	609 kJ 145 kcal	7 % 7 %
Fett / Matières grasses / Grassi / Zsír / Maščobe - davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi / amelyből telített zsírsavak / od tega nasičene maščobe	22 g 14 g	6,6 g 4,2 g	9 % 21 %
Kohlenhydrate / Glucides / Carboidrati / Szénhidrát / Ogljikovi hidrati - davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri / amelyből cukrok / od tega sladkorji	60 g 2,6 g	18 g 0,8 g	7 % 1 %
Eiweiss / Protéines / Proteine / Fehérje / Beljakovine	9,8 g	2,9 g	6 %
Salz / Sel / Sale / Só / Sol	2,5 g	0,74 g	12 %

*RI (Reference Intake) = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ / 2.000 kcal).
**Die Packung enthält 5 Portionen. / *Apport de référence pour un adulte-type
***Az adagban 5 adag van. / ***Az adagban 5 adag van. / ***Assunzioni di riferimento di un adulto

Abgefüllt oder abgepackt in Österreich heißt nicht, dass die Zutaten in einem Lebensmittel aus Österreich kommen. Es heißt nur, dass das Lebensmittel in Österreich verarbeitet wurde - also zum Beispiel zusammengemischt oder verpackt.

Weitere Beispiele für ähnliche Kennzeichnungen sind:

- nach österreichischem Rezept
- traditionell aus Österreich
- verarbeitet in Österreich
- Qualität aus Österreich

Auch diese Kennzeichnungen bedeuten nicht, dass die verwendeten Inhaltsstoffe aus Österreich sind.



- Jedes Lebensmittel setzt sich aus verschiedenen Zutaten oder Inhaltsstoffen zusammen.
- Die Nährwertabelle zeigt dir, welche Nährwerte ein Produkt hat.
- Du kannst auch ablesen, welche Menge der verschiedenen Nährstoffe enthalten sind.





Etiketten-Checker

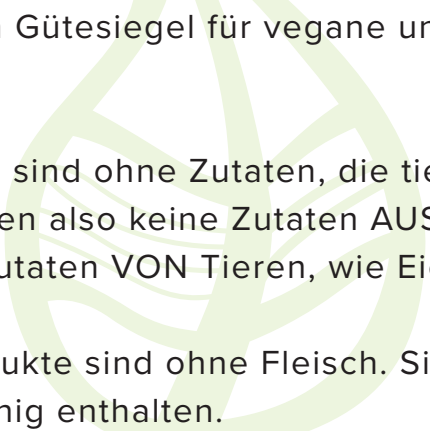
*V-LABEL



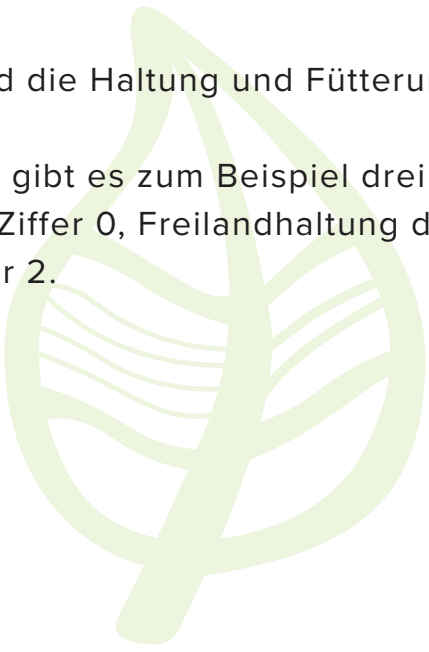
Etiketten-Checker

*TIERWOHL-SIEGEL



- 
- Das V-Label ist ein Gütesiegel für vegane und vegetarische Produkte.
 - Veganen Produkte sind ohne Zutaten, die tierischen Ursprung haben. Sie enthalten also keine Zutaten AUS Tieren, wie Fleisch, aber auch keine Zutaten VON Tieren, wie Eier, Milch und Honig.
 - Vegetarische Produkte sind ohne Fleisch. Sie können Eier, Milch oder Käse und Honig enthalten.



- 
- Mit Tierwohl wird die Haltung und Fütterung der Tiere beschrieben.
 - Bei Legehennen gibt es zum Beispiel drei Haltungsformen: Bio-Haltung hat die Ziffer 0, Freilandhaltung die Ziffer 1 und Bodenhaltung die Ziffer 2.

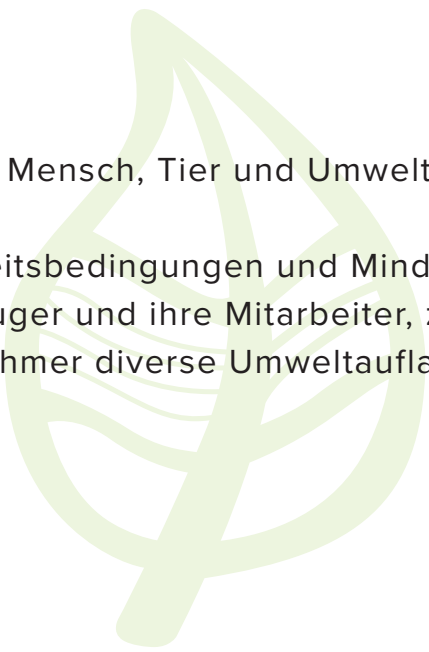




Etiketten-Checker

*FAIRTRADE-LABEL



- 
- Fairer Umgang mit Mensch, Tier und Umwelt
 - Geregelt sind Arbeitsbedingungen und Mindestpreise für die Lebensmittel-Erzeuger und ihre Mitarbeiter, zusätzlich müssen die Fairtrade-Lizenznehmer diverse Umweltauflagen erfüllen.

