



Kühlschrank-Checkerin/ Kühlschrank-Checker Familienhausübung

Name: _____

Du als Etiketten-Checker und Etiketten-Checkerin darfst heute mit deinen Eltern den Kühlschrank checken. Nimm dazu fünf Lebensmittel heraus.



**Warum habt ihr beim Einkauf dieses Lebensmittel gewählt?
Schreibe den Namen des Lebensmittels in die entsprechende Zeile:**

Zum Beispiel: „Wir haben das Jogurt gewählt, weil es Bio ist und der ganzen Familie gut schmeckt.“ Schreibe Jogurt in die Zeilen „Umwelt“ und „Geschmack“.

Regional/lokal/Lebensmittel aus Österreich	
Saisonal	
Umwelt	
Preis	
Wichtig für meine Gesundheit	
Geschmack und Genuss	
Tierwohl	



Achtet ihr auf Siegel beim Einkauf?

- Ja
- Nein
- Teilweise



„Bei welchen Lebensmitteln achtet
ihr besonders auf Siegel?“





Kühlschrank-Checker Familienhausübung

3 Wenn ihr auf Siegel achtet, welche sind es?

- EU-Bio-Siegel
- AMA-Gütesiegel
- Mindesthaltbarkeitsdatum
- EAN Code (Europäische Artikelnummerierung)
- _____



4 Wie oft wird in der Woche für die Familie eingekauft?

5 Wo wird eingekauft? (Supermarkt, Wochen-/Bauernmarkt, Metzgerei, Bäckerei, vor Ort am Bauernhof etc.)
