



Die Kartoffel

Aufgabenblatt

Name: _____

1

Wann wird die Frühkartoffel angebaut und wann wird sie geerntet?

Februar–Mai

2

Wann wird die Lagerkartoffel angebaut und wann wird sie geerntet?

April–August

3

Wie viele Portionen Kartoffeln, Reis, Nudeln oder Getreide solltest du pro Tag zu dir nehmen?

5 Portionen

4

Welche Kartoffeln können Erwachsene mit Schale essen?

Frühkartoffeln und junge Kartoffeln

5

Sind die Aussagen richtig? Wenn nicht, schreibe den Satz so, dass er stimmt!

Kartoffel nähren mich besonders gut wegen dem hohen Stärkegehalt Richtig/falsch

Kartoffeln sind sehr sättigend und halten lange an.

Richtig/falsch

Kartoffeln sollte man vor dem Kochen schälen.

Richtig/falsch

Die Kartoffel sollte man mit Schale kochen.

Nach dem Kochen sollten die Kartoffeln warm abgespült werden. Richtig/falsch

Nach dem Kochen sollten die Kartoffel mit kaltem Wasser abgespült werden.

