Elterninfo zum Jausen-Checker

*Ort, Datum*

**Liebe Eltern**

Wir essen sie täglich und dabei ist uns oft nicht bewusst, was alles hinter der Jause steckt. In der nächsten Zeit werden wir uns vermehrt dem Thema Ernährung widmen und unser Wissen anhand der Jause theoretisch und auch praktisch erweitern.

**Warum?**Längst haben Projekte zu gesunder Jause in vielen Schulen Einzug gehalten. Die Jause hat aber noch viel mehr als das wichtige Thema der Gesundheit zu bieten:

* Gesundheit – ich kenne den Bedarf meines Körpers und weiß, welche Lebensmittel mir guttun
* Sensorik – ich erlebe Essen mit allen Sinnen und traue mich, Neues zu probieren
* Umwelt und Nachhaltigkeit – ich erfahre die Bedeutung von Regionalität, Saisonalität oder Lebensmittelabfällen
* Einkaufen und Konsum – beim Einkaufen kann ich auf die Kennzeichnungen achten und nach meinen Werten einkaufen
* Essenszubereitung – logisch kann ich meine Jause auch selbst zubereiten
* Lebensmittelwissen – ich erfahre alles über die Herstellung meiner Lebensmittel: vom Acker bis ins Müsli, vom Apfelbaum bis ins Einkaufssackerl und vom Stall bis auf den Teller
* Soziales Lernen – beim Zubereiten und Teilen von Essen erlebe ich Gemeinschaft

Und nicht zuletzt geht auch der neue Lehrplan mit der fächerübergreifenden Umweltbildung für nachhaltige Entwicklung auf viele der genannten Punkte ein. Weil Wissen über unsere Lebensmittel und unsere Umwelt eine besonders wichtige Zukunftsfähigkeit für uns und unsere Kinder darstellt.

**Wie setzen wir das Projekt um?***(hier beschreibt ihr euer Vorhaben konkreter: Frequenz und Zeitumfang, beteiligte Klassen, etc.)*

**Wie können Eltern unterstützen?**Ermutigt eure Kinder, euch vom Projekt zu erzählen! Vielleicht möchten die Kinder zu Hause ein Rezept, ein Experiment oder ein gemeinsames Essen noch einmal nachmachen. Bezieht die Kinder beim Einkaufen und Zubereiten von Essen immer wieder mit ein und lasst sie an der Verantwortung teilhaben, die die Familienessensplanung mit sich bringt. Wenn auch jemand von den Eltern eine Expertise im Gebiet der Ernährung mitbringt oder in irgendeiner Art einen Beitrag zu diesem Projekt leisten kann und möchte, ist er oder sie herzlich dazu eingeladen, sich bei uns zu melden. Vom Brotbackkurs über das Erleben einer Restaurantküche bis zum Supermarktbesuch hinter die Kulissen schauen – Möglichkeiten gibt es so viele.

**Organisatorisches:***(Schreibt hier, wie ihr Kosten/Material/Lebensmittelbeschaffung organisieren möchtet. Viele Hinweise findet ihr auf der Information für Lehrpersonen)*

Nun freuen wir uns auf abwechslungsreiche, lustige und lehrreiche Jausenstunden!

Herzliche Grüße

Schulleiter\*in/Pädagog\*in

P.S.: Nennt uns bitte Allergien und Unverträglichkeiten eures Kindes, damit wir Bescheid wissen 😊.