



Jausen-Checker

Einkaufsliste

Diese Liste dient als Impuls und kann nach Belieben angepasst werden. Wann immer möglich, dabei zu österreichischen/regionalen Produkten greifen.



1 Getränke

- Obstsäfte (Apfel, Birne, Trauben, Marille, ...)
- Gemüsesäfte (Karotten, Rote Rüben, ...)
- Soda
- _____



2 Milchprodukte:

- Milch
- Joghurt
- Topfen
- _____



3 Brot und Gebäck

- Brot
- Knäckebröt
- Maiswaffeln
- _____



4 Saucen und Gewürze

- Marmelade
- Tomatenmark
- Ketchup
- _____



5 Sonstiges

- Rosinen
- Frisches Obst oder Gemüse
- Wurstprodukte
- _____

