



Einkaufsliste

Diese Liste dient als Impuls und kann nach Belieben angepasst werden. Wann immer möglich, dabei zu österreichischen/regionalen Produkten greifen.

Getränke

- Obstsäfte (Apfel, Birne, Traube, Marille, ...)
- Gemüsesäfte (Karotte, Rote Rübe, ...)
- Soda
- _____



Milchprodukte

- Milch
- Joghurt
- Topfen
- _____



Brot und Gebäck

- Brot
- Knäckebrot
- Vollkornwaffeln
- _____



Aufstriche und Saucen

- Marmelade
- Tomatenmark
- Ketchup
- _____



Sonstiges

- Rosinen
- frisches Gemüse und Obst
- Wurstwaren
- _____

