



# Getreide

## Partnermassage – Semmel backen

Name: \_\_\_\_\_

Habt ihr schon einmal Semmeln  
gebacken, liebe Kinder?



Die Kinder werden in Paare aufgeteilt. Ein Kind legt sich mit dem Bauch auf den Boden und wir beginnen zusammen den Teig herzustellen. Die Kinder werden gefragt, was wir für den Teig brauchen und welches Gebäck sie herstellen möchten.

Wir brauchen ganz viel Mehl.

(Flache Hand über Rücken streichen lassen.)

Ein bisschen Salz.

(Mit den Fingerspitzen „Salz“ am Rücken verteilen.)

Wasser.

(Mit der flachen Hand schneller über den Rücken streichen.)

Und vielleicht noch Gewürze.

(Kinder aussuchen lassen und die Gewürze wieder mit den Fingerspitzen darstellen.)



Während den Bewegungen können auch verschiedene Geräusche verwendet werden, zum Beispiel beim Wasser „platsch platsch“, bei Salz und den anderen Gewürzen „dip dip dip“ und beim Mehl vielleicht nur ein ruhigeres, langgezogenes „Mmmh“. Die Geräusche helfen den Kindern noch mehr Unterschiede wahrzunehmen.

Nun muss der Teig geknetet werden.

(Vorsichtiges Massieren des Rückens vom Kind, es können auch vorsichtig und sanft Fäuste verwendet werden.)

Der Teig muss ruhen und währenddessen wird der Ofen vorgeheizt.

(Die Hände aneinander reiben. Wenn die warmen Hände auf dem Rücken des Kindes liegen, können Geräusche wie „zisch“ dazu gemacht werden.)

Das Blech wird vorsichtig mit Handschuhen aus dem Ofen geholt.

(Am Ende wird so getan, als ob das „Gebäck“ verspeist wird. Danach wechseln die Rollen und das backende Kind darf sich auf den Boden legen.)

