



Getreide

Semmelstraße als Massagespiel

Material: Matte, Gegenstände zum Massieren, zum Beispiel Schwämme, Massageball, vielleicht auch ein Nudelholz

Ablauf: Alle Kinder bis auf eines setzen sich entlang der Matte in die Mitte. Ein Kind wird ausgewählt und setzt sich zum Anfang der Matte. Das darf über die Matte krabbeln während es „als Teig zur Semmel geformt“ wird. Während das Kind über die Matte krabbelt, wird es von den anderen Kindern massiert und geknetet. Am Ende können einige Kinder die Hände aneinander reiben, um Wärme zu erzeugen und um den Ofen zu imitieren. Die warmen Hände können dem Kind auf den Rücken gelegt werden. Wichtig ist, dass das Kind zuvor sagen soll, ob es ein Material gar nicht auf seinem Körper mag. Die Kinder werden ermutigt sanft zu massieren und zu kneten. Zusätzlich darf sich das Kind auf der Matte auch selber aussuchen, wie schnell es über die Matte krabbeln möchte. Ist das Kind fertig kann es sich zum Ende der Matte setzen und ein Kind, das am Anfang sitzt, darf als nächstes auf die Matte.

Ziele: Körperwahrnehmung, Rücksicht, auf spielerische Art wird vertieft, dass bei der Herstellung von Semmeln und Gebäck verschiedene Schritte notwendig sind und zum Beispiel das Kneten von Teig ein wichtiger Teil der Gebäck- und Brot-herstellung ist.

