

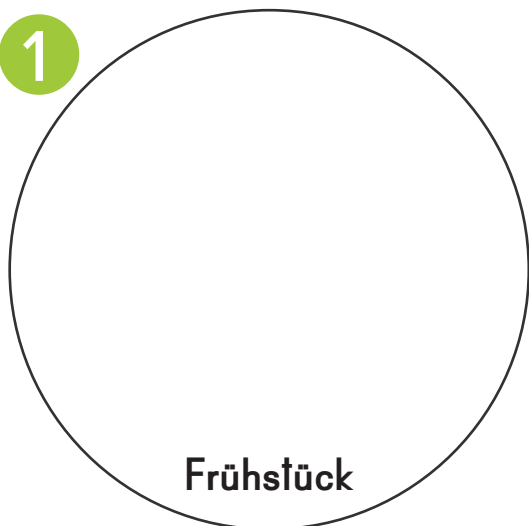


1x1 der Ernährung

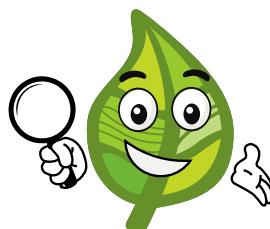
3 x am Tag Gemüse, 2 x am Tag Obst

Name: _____

1



Frühstück



Zeichne ein!

2



Vormittagsjause
Kindergarten

3



Mittagessen

4



Nachmittags-
jause

5



Abendessen

