



# Das Ei

## Eierspeise mit Schnittlauch



Bevor du beginnst: Wasche dir bitte gründlich deine Hände!

### DU BRAUCHST für ca. 4 Portionen

Achte bei allen Zutaten auf österreichische Herkunft!

- 4 Eier
- 1 Esslöffel Rapsöl
- Salz
- Schnittlauch
- 4 Scheiben Vollkornbrot



### WAS DU SONST NOCH BRAUCHST

- Schüssel
- Pfanne
- Pfannenwender
- Schneebesen

### SO GEHT'S:

1. Schlage die Eier in einer Schüssel auf.



2. Verquirle die Eier mit einem Schneebesen.
3. Erhitze das Öl in einer Pfanne.
4. Gib nun die Eirmischung in die Pfanne.





# Das Ei

## Eierspeise mit Schnittlauch

5. Rühre mit dem Pfannenwender um, bis das Ei fest wird.



Gutes Gelingen und  
guten Appetit!



5. Schneide Schnittlauch und gib ihn über die Eierspeise.
6. Richte die Eierspeise mit einer Scheibe Brot an.

