



Die Kartoffel

Lewis Einkauf

Geschichte und Bildkarten:

Seiten 2-6 einseitig ausdrucken und an
den Markierungen durchschneiden



Die Kartoffel

Lewis Einkauf



- 1 Lewi ist im Supermarkt, um neue Lebensmittel zu kaufen. Die Auswahl ist riesig und es macht viel Freude, durch die Gänge zu stöbern.
- 2 Gerade ist Kartoffelzeit und es werden viele Kartoffeln angeboten. Es gibt so viele verschiedene Sorten und Größen. Lewi erkennt festkochende Kartoffeln, vorwiegend festkochende Kartoffeln und mehligke Kartoffeln.
- 3 Lewi überlegt und entscheidet sich dann für die mehligke Kartoffeln, um ein gutes Kartoffelpüree – oder wie die Oma sagt, „Erdäpfelpüree“ – zu machen.
- 4 Auch bei den mehligke Kartoffeln gibt es Unterschiede. Lewi entscheidet sich für die Verpackung mit dem AMA-Gütesiegel. Das bedeutet, dass die Kartoffeln auf einem österreichischen Bauernhof gepflanzt und geerntet wurden.
- 5 Zu Hause angekommen gibt Lewi Wasser in einen Topf und stellt diesen auf den Herd. Die Kartoffeln müssen zuerst gekocht werden. Werden sie nun mit oder ohne Schale gekocht? Da erinnert sich Lewi, dass beim Kochen mit Schale mehr Nährstoffe erhalten bleiben und man sie daher erst danach schälen soll.
- 6 Beim Suchen nach dem Topfdeckel findet Lewi noch drei kleine verschrumpelte Kartoffeln ganz hinten im Regal. Sie haben viele grüne Stellen und kleine Triebe. Lewi betrachtet die Kartoffeln genau. Grüne Stellen können giftig sein und die Kartoffeln sind schon ganz weich, daher müssen sie leider in den Biomüll und sollten nicht mehr gegessen werden.
- 7 Die Kartoffeln sind inzwischen fertig gekocht und müssen geschält werden. Anschließend zerstampft Lewi sie und gibt etwas Milch und Gewürze dazu, bis alles zu einem schönen Püree wird.
- 8 Die übrigen ungekochten Kartoffeln werden an einem kühlen, dunklen und trockenen Ort gelagert, damit sie lange haltbar sind.



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
 Gemeinsame Agrarpolitik Österreich


 Kofinanziert von der
Europäischen Union

**Land
schoafft
Leben**

WISSEN ZUM ESSEN

1



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

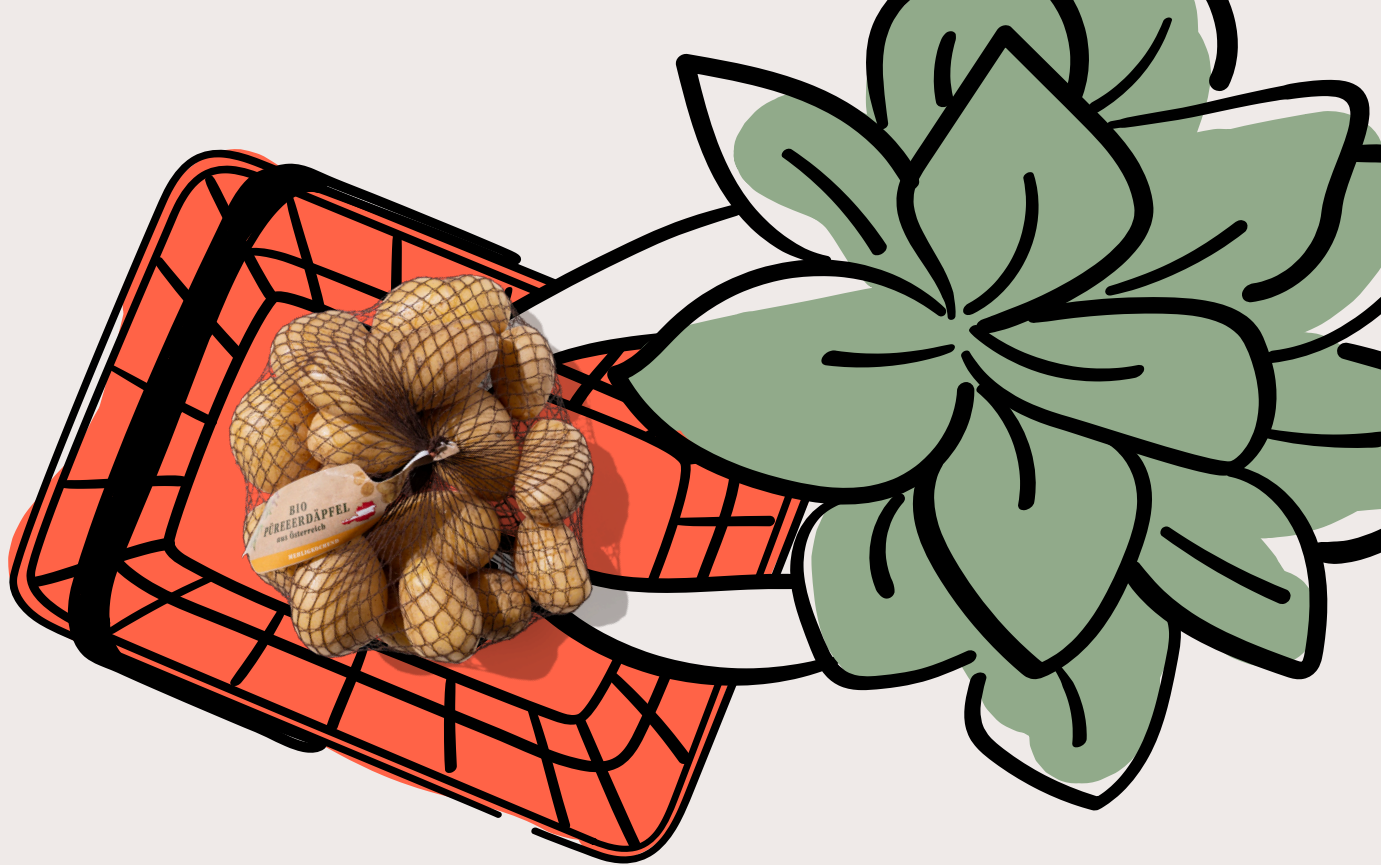
WIR leben Land
 Gemeinsame Agrarpolitik Österreich


 Kofinanziert von der
Europäischen Union

**Land
schoafft
Leben**

WISSEN ZUM ESSEN

2



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der
Europäischen Union

**Land
schafft
Leben**

WISSEN ZUM ESSEN

3



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der
Europäischen Union

**Land
schafft
Leben**

WISSEN ZUM ESSEN

4



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der
Europäischen Union

**Land
schafft
Leben**

WISSEN ZUM ESSEN

5



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der
Europäischen Union

**Land
schafft
Leben**

WISSEN ZUM ESSEN

6



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der
Europäischen Union

**Land
schafft
Leben**

WISSEN ZUM ESSEN

7



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der
Europäischen Union

**Land
schafft
Leben**

WISSEN ZUM ESSEN

8