



GESUNDHEIT UND MILCH

Ordne die Aussagen den Bildern zu.

Die Milch wurde ultrahoherhitzt.
Dadurch ist sie sehr lange haltbar. **1**

Der Milch wurde noch
Vitamin D zugesetzt. **2**

100 ml dieser Milch haben
einen Fettgehalt von 3,8 g. **3**

Diese Milch hat sehr wenig
Fett und ist laktosefrei. **4**

Diese Milch hat einen Zuckeranteil
von 4,6 g pro 100 ml. **5**

In dieser Verpackung
befindet sich keine Kuhmilch. **6**

3

100 ml enthalten durchschnittlich		
Energie kJ/kcal		% der RM ¹
Fett	278/67	3%
davon gesättigte Fettsäuren	3,8g	5%
Kohlenhydrate	2,3g	12%
davon Zucker	4,8g	2%
Eiweiß	4,8g	5%
Salz	3,3g	7%

6

Bio-Soja Drink
Getränk aus Sojabohnen aus biologischer Landwirtschaft, ultrahoherhitzt
Zutaten: Wasser, SOJABOHNEN* 11%.
*aus biologischer Landwirtschaft

Nährwerte Produkt per 100 ml		% der RM ²
Energie kJ/kcal	201/48	2%
	2,7g	4%
	0,4g	2%

4

FETTARME MILCH
Laktosefreie* fettarme Milch 1,6% Fett, hoch-erhitzt (für D: pasteurisiert), länger haltbar. Zutaten: Fettarme Milch, Laktase.
*0,1 g Laktose / 100 ml (Laktose = Milchsücker)
e1 Liter

mindestens siehe Oberseite. Nach dem Öffnen gekühlt lagern und innerhalb von 1-2 Tagen verbrauchen.

Durchschnittliche Nährwerte		
Pro	% RM ¹	pro

5

100 ml enthalten durchschnittlich		
Energie kJ/kcal		% der RM ¹
Fett	266/64	3%
davon gesättigte Fettsäuren	3,5g	5%
Kohlenhydrate	2,1g	11%
davon Zucker	4,6g	2%
Eiweiß	4,6g	5%
Salz	3,4g	7%
Calcium	0,13g	2%

1

Haltbare Vollmilch* 3,5% Fett, ultrahoherhitzt.
*aus biologischer Landwirtschaft

100ml enthalten durchschnittlich		
Energie kJ/kcal		% der RM ¹
Fett	266/64	
davon gesättigte Fettsäuren		3,2%
Kohlenhydrate	3,5g	

2

Teilentrahmte Milch
1,8% Fett, mit Vitamin D, länger haltbar, hoherhitzt.
Zutaten: Teilentrahmte Milch* mit 1,8% Fett, Vitamin D.
Milch aus Österreich.
laut Definition des ...

Gekühlt (+ 6 °C) mindestens haltbar bis: siehe Oberseite. Nach dem Öffnen gekühlt lagern und innerhalb von 1-2 Tagen verbrauchen.

AMA GÜTESIEGEL

UNTERSUCHE DIE PRODUKTE GENAU

Schreibe deine Gedanken zu den Fragen auf.



Gefüllte Waffelschnitte

Was zeigt die Vorderseite der Verpackung?

Die Vorderseite zeigt das verpackte Produkt,

Getreideähren, Haselnüsse und ein Glas Milch.

Welche Zutat steht an erster Stelle in der Zutatenliste?

An erster Stelle in der Zutatenliste steht Zucker.

Gefolgt von pflanzlichen Fetten.

Warum könnte das die Konsumentinnen und den Konsumenten verwirren?

Man könnte den Eindruck bekommen, dass das Produkt annähernd

gesund wäre, weil es Getreide, Nüsse und Milch enthält. Durch die

Zutatenliste erfährt man jedoch, dass mengenmäßig besonders viel

Zucker in einer gefüllten Waffelschnitte ist.

DIE MILCH



Vollmilchschokolade mit Milchfüllung

Was zeigt die Vorderseite der Verpackung?

Sie zeigt das Produkt, ein Glas Milch und einen Jungen der hinter der Schokolade hervorschaut.

Welche Zutat steht an erster Stelle in der Zutatenliste?

An erster Stelle in der Zutatenliste steht Milchschokolade, deren Zutatenliste mit Zucker beginnt.

Nach der Milchschokolade wird direkt Zucker als zweite Zutat angeführt.

Warum könnte das die Konsumentinnen und den Konsumenten verwirren?

Man könnte auf den ersten Blick meinen, dass das Produkt annähernd gesund sein könnte, weil direkt auf der

Vorderseite das volle Glas Milch gezeigt wird.