



(M)Ein Bauernhof

Parcours zur Lebensmittelherstellung

→ 1. Station: Pflanzensamen aussäen

Reifen werden in einer Reihe aufgelegt und Kinder hüpfen durch die Reifen.



Verschiedene Schwierigkeiten:

a) Bei zwei Reifen muss jeder Fuß in einem Reifen sein. Bei einem Reifen beide Füße gemeinsam.

b) Die Reifenfarben geben die Fußkombination vor:

Grün: beide Füße im Reifen

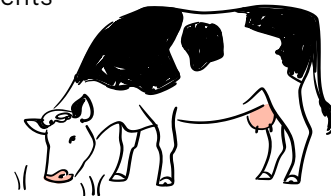
Gelb: ein beliebiger Fuß

Rot: kein Fuß → Kinder bilden eine Grätsche links und rechts

→ 2. Station: Fressen

Die Kinder knien auf Matten, die Hände sind am Rücken.

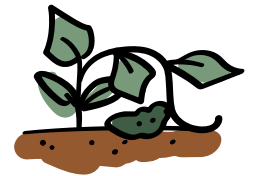
Nun versuchen sie ihren Oberkörper zum Boden zu neigen ohne dabei das Gleichgewicht zu verlieren.



→ 3. Station: Wachsen

Die Kinder werfen Bälle so hoch wie sie können und versuchen diese auch wieder zu fangen.

Um die Schwierigkeit zu erhöhen: Variationen in der Flugzeit einbauen (Klatschen, Drehen, Hinlegen etc.)



→ 4. Station: Ernten

Einfaches Rauf- und Runterklettern an der Sprossenwand.



Um die Schwierigkeit zu erhöhen, werden an der Sprossenwand auf verschiedenen Höhen Reifen waagrecht befestigt. Die Kinder sollen durchklettern.

→ 5. Station: Transport

Je nach Möglichkeit könnten folgende Transportideen umgesetzt werden:

a) Schubkarrenfahren mit zwei Kindern

b) Pedalos fahren

c) Auf Langbänken balancieren

d) Mit Teppichfließen skaten

e) Rollstäbe unter eine Matte legen und damit rollen

f) kleine Sandsäcke von einem Bereich in einen anderen Bereich (Langbänke, Reifen, Kisten etc.) transportieren

