

Umsetzungsvorschlag

Bewegung und Gesundheit:



Zuckerfreie Kuchenmassage

Ziele /Kompetenzen¹:

- Entspannung, zur Stille finden
- Verständnis, wie unsere Lebensmittel zu Speisen werden
- Sozialerfahrungen in Partner/Gruppenarbeiten

Alter: ab 3 Jahren

Sozialform: Gesamtgruppe / Sesselkreis bzw. Paarweise im Turnsaal

Lernthemen beantworten – Vorbereitete Umgebung:

- Geschichte drucken ([Zuckerfreie Kuchenmassage](#))
- Diese Geschichte kann im Sesselkreis mit der ganzen Gruppe gemacht werden bzw. als Partnermassage im Turnsaal.
- Die Kinder können mit dieser Massagegeschichte die einzelnen Schritte zur Herstellung von einem zuckerfreien Kuchen nachspielen.

Ablauf:

Die Kinder sitzen so dicht im Kreis, dass jeweils der Rücken des Vorderkindes berührt werden kann bzw. im Turnsaal werden Paare gebildet: Ein Kind legt sich bequem mit dem Bauch auf eine Unterlage. Das andere Kind sitzt daneben, so dass es gut den Rücken des Partners erreichen kann.

Die Pädagogin oder der Pädagoge erzählt eine Geschichte über das Kuchen backen, die die Kinder am Rücken des anderen Kindes anhand von Bewegungen nachmachen.