

Umsetzungsvorschlag

Bewegung und Gesundheit:



Geschmackskim Tomate

Ziele /Kompetenzen¹:

- die Tomate geschmacklich kennenlernen
- Unterschiede feststellen können
- Neues probieren

Alter: ab 3 Jahren

Sozialform: in Kleingruppen / bei Tisch

Lernthemen beantworten – Vorbereitete Umgebung:

Benötigte Materialien:

- Verschiedene Tomatensorten besorgen (Unterschied in Größe und Farbe)
- Schneidebrett, Messer und mehrere kleine Schüsseln

Ablauf:

Ein Teil der Tomaten kann bereits vorab in mundgerechte Stücke geschnitten und in Schüsseln gelegt werden.

Gemeinsames Betrachten der verschiedenen Tomaten. Die unterschiedlichen Sorten sehen, riechen, fühlen.

Folgende Fragen eignen sich, um mit den Kindern ins Gespräch zu kommen:

- Welche Farbe hat die Tomate?
- Wie riecht oder fühlt sich die Tomate an?
- Sehen alle Tomaten gleich aus, oder sind sie unterschiedlich?
- Wo sind die Unterschiede? Versuche sie zu benennen.

Anschließend werden die einzelnen Tomatensorten verkostet.

Mögliche Fragen:

- Welche Tomate schmeckt am besten und warum?
- Welche Tomate schmeckt eher süß, sauer, bitter?
- Wie schmecken die gelben Tomaten?

Abschlussfrage:

- Was kann man aus Tomaten zubereiten? (Tomatensauce, Ketchup etc.)

Tipp:

Bei diesem Geschmackskim können auch verarbeitete Tomaten miteinbezogen werden. Hierfür würde sich ein gekaufter und ein selbstgemachter [Ketchup](#) anbieten.