



ERNÄHRUNGSWEISEN UND FOOD TRENDS

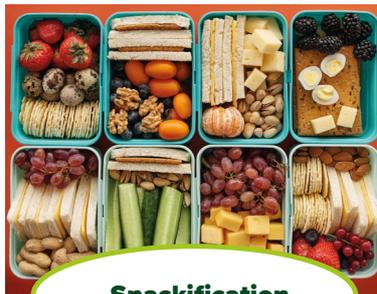
Arbeitsblatt

AUFGABE 1: Was passt zusammen: Versuche die Begriffe den Bildern passend zuzuordnen.

**SNACKIFICATION | OMNIVORE ERNÄHRUNG | FOOD DELIVERY | LOW CARB |
DO IT YOURSELF | NOSE TO TAIL | VEGANE ERNÄHRUNG | PALEO |
CLEAN EATING**



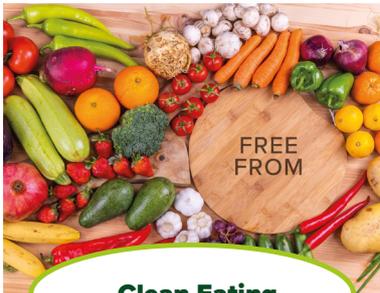
Paleo



Snackification



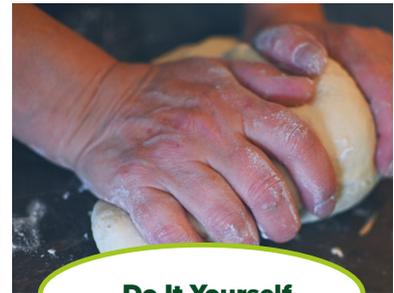
Food Delivery



Clean Eating



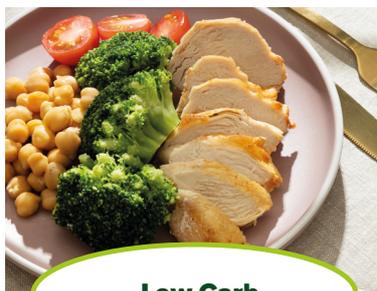
Nose to Tail



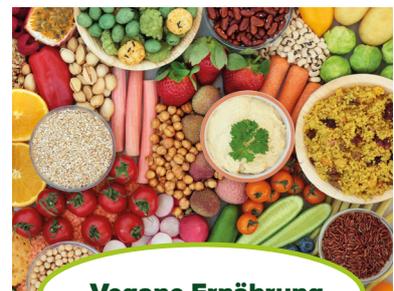
Do It Yourself



Omnivore Ernährung



Low Carb



Vegane Ernährung

INHALTLICHE ERGÄNZUNGEN:

SNACKIFICATION

Food Trend, regelmäßige Mahlzeiten werden durch (gesunde) Snacks ersetzt

OMNIVORE ERNÄHRUNG

Ernährungsweise, allesessend, Verzehr von tierischen und pflanzlichen Lebensmitteln

FOOD DELIVERY

Food Trend, Lieferung von Lebensmitteln oder Mahlzeiten nach Hause

DO IT YOURSELF

Food Trend, selbst gemacht, kann ohne professionelle Hilfe hergestellt werden

LOW CARB

Food Trend, Reduktion oder Verzicht auf kohlenhydrathaltige Lebensmittel

VEGANE ERNÄHRUNG

Ernährungsweise, Verzicht auf tierische Lebensmittel jeder Art

NOSE TO TAIL

Möglichst alle Teile eines Schlachtkörpers werden zu Essbarem verarbeitet, sodass möglichst viel verwertet und kaum etwas zu Lebensmittel Müll wird. Im pflanzlichen Bereich spricht man von Leaf to Root.

PALEO

Orientiert sich an der Steinzeit und allem, was es damals zu essen gab: Fleisch, Fisch, Meeresfrüchte, Gemüse, Obst und Nüsse.

CLEAN EATING

Food Trend, naturbelassenes Essen, Verzehr hauptsächlich frischer, unverarbeiteter Lebensmittel, Verzicht auf stark verarbeitete Lebensmittel, frei von Zusatzstoffen

